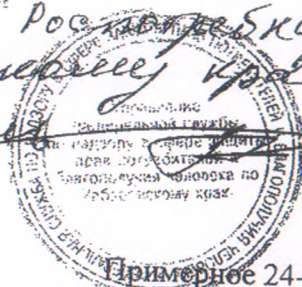


Согласовано:

Управление Роспотребнадзора
по Хабаровскому краю

Руководитель
13.07.2020



Зайцева Т.А.

Согласовано: О.А.



Примерное 24-х дневное меню горячих школьных завтраков и обедов для организации питания детей с 12-18 лет в государственных образовательных учреждениях.

Разработано на основании «Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях». Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. Москва : ДеЛи принт 2011г.

«Сборник технических нормативов- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» . Москва 2004г.

День	№ тк	Наименование блюда	Возраст детей с 12-18 лет	Белки 12-18 лет	жиры 12-18 лет	Угле воды 12- 18 лет	Ккал 12-18 лет	В-1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
День5		Пятница													
завтрак	14	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	0	-	40,0	0,1	2,4	3,0	-	-
	224	Запеканка творожная с морковью	180	19,53	15,4	54,98	417,48	0,11	0,94	82,8	1,44	89,86	195,7	31,21	1,48
	596	Соус молочный (сладкий)	50	1,0	2,62	5,55	41,9	0,01	0,16	12,6	-	31,35	24,48	4,4	0,08
	685	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,0	-	0,27	-	-	13,6	22,13	11,73	2,13
	п/п	Хлеб пшеничный йодированный	40	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
		итого		22,5	23,0	95,8	678,3/ 25%	0,35	17,5	0,225	3,0	300,0	450,0	75,0	4,25
обед	46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,31	3,25	4,46	90,1	0,03	16,8 7	-	2,31	33,49	29,35	16,0	0,98
С 1 марта	54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	4,08	6,2	103,9	0,02	8,56	-	2,32	34,4	37,13	19,7	1,72
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,09	5,26	10,5	123,25	0,15	1,0	-	1,0	82,5	327,5	47,5	2,25
	443	Плов с говядиной	250	16,64	21,04	27,48	378,9	0,1	2,13	-	0,5	23,72	333,6	65,48	4,42
	638	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,8	0,03	1,0	-	1,0	40,48	36,6	26,2	0,86
	п/п	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,8	1,2	28,98	140,28	0,06	-	-	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
	п/п	Хлеб ржано-пшеничный	70	6,4	1,4	34,58	160,93	0,08	-	-	0,63	16,1	74,2	17,5	2,17
	п/п	Сок фруктовый	200	1,0	-	20,2	84,8	0,02	4,0	-	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8
		Итого		31,5	32,2	134,2	949,7/ 35%	0,49	24,5	0,315	4,2	420,0	630,0	105,0	5,95
		Всего		54,0 60%	55,2 60%	230,0 60%	1628 60%	0,84	42,0	0,54	7,2	720,0	1080,0	180,0	10,2

